DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	19.06.	bis Sonntag,	23.06.24
Zustellung:	Dienstag,	25.06.	bis Donnerstag,	27.06.24

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	19.06.	bis Sonntag,	23.06.24
Zustellung:	Mittwoch,	26.06.	bis Freitag,	28.06.24

Since 1985

Es ist Sommer und Orkos liefert auch während der Ferien!

Im Sommer ist Obst eine erfrischende und durstlöschende Speise und dadurch besonders beliebt auf dem täglichen Speiseplan. Du fährst in den Urlaub und möchtest auch dort Deine gewohnte, beste Fruchtqualität genießen? Kein Problem: Wir liefern überall in Europa, ganz egal zu welchem Reiseziel.
Honigmelonen, erfrischende Kokosnüsse, sonnengetränkte Ananas, köstliche Mangos... alles, um die Vitalität in den Ferien zu stärken!
*Unsere Mitarbeiter stehen Dir gerne zur Seite, um Dich über die Versandarten für Dein Urlaubsziel zu informieren.

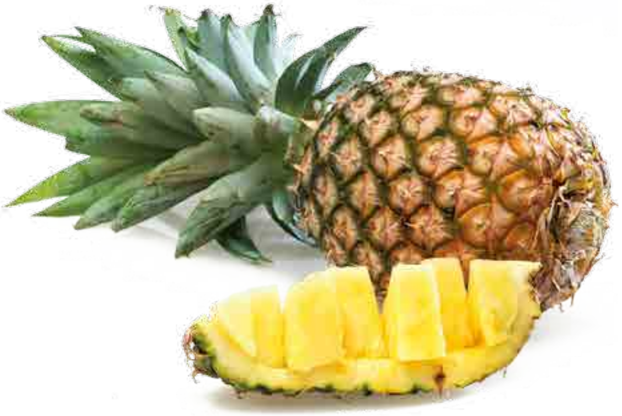
Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab **100 €*** beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.



~~15,30 €/kg~~

- 24%
ab 8 kg : 11,60 €/kg

- 10%
ab 4 kg: 13,75 €/kg

AVOCADO LAMB-HASS
AUS SPANIEN

Das Fruchtfleisch ist gut gebuttert und schmilzt im Mund.

Einführungsangebot:

ab 6 kg : 13,55 €/kg

ab 3 kg : 16,25 €/kg

Frucht der Saison

13,55 €/kg

GELBE NEKTARINE AUS SPANIEN

Eine große Nektarine mit süßem Fruchtfleisch! Genieße die Hochsaison der köstlichen gelben Nektarine. Sie wird von einem unserer spanischen Produzenten mit Respekt vor den Bäumen angebaut und durch ein spezielles Mikroklima begünstigt!

15,70 €/kg

Cherimoya

Cremig, fruchtig und ganz leicht zitronig... perfekt!

17,65 €/kg

Kirsche rot

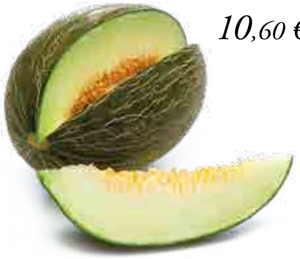
Dunkel und aromareich...

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Gala	Fra	S	9,90/kg
Apfel Juliet	Fra	S	10,25/kg
Aprikose	Esp	P	11,70/kg
Cherimoya	Esp	P	15,70/kg
Japanische Mispel	Esp	P	12,70/kg
Kirsche rot	Esp	P	17,65/kg
Kiwi Gold	New	S	16,75/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	10,60/kg
Nektarine gelb	Esp	P	13,55/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	14,35/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

10,60 €/kg



Melone Piel de Sapo

Grüngelbes Fruchtfleisch mit Honigaromen.

8,10 €/kg

Orange Lane Late

Mild und voller Aroma.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Grapefruit Ruby	Esp	P	9,15/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,10/kg
Süßorange	Esp	P	8,65/kg
Zitrone	Esp	P	9,95/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	12,85/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	11,05/kg
Ingwer	Per	S	16,40/kg
Karotte	Ita	S	9,35/kg
Knoblauch	Esp	S	15,95/kg
Kurkuma	Per	S	16,90/kg
Paprika rot	Esp	P	13,10/kg
Rote Beete rund	Fra	S	10,25/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	9,35/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrauchtomate	Esp	S	13,95/kg
Tomate Raf schwarz	Esp	P	11,80/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,15/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	11,05/St.

11,80 €/kg

Tomate Raf schwarz

Wenn Du sie pur verzehrst, kannst Du ihren köstlichen Geschmack am besten genießen.

11,05 €/250g

Alge Ramallo frisch

Ein wahres Gemüse, sehr gesund und nahrhaft.

14,95 €/kg

Mango Kent

Eine Mango mit betörendem Duft...

15,85 €/kg

Banane Rosa

Die exotischste unter unseren Bananen.

15,85 €/kg

Banane Feige-Apfel

Vollreif zeigen sie die volle Intensität ihres Geschmacks.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg	ab 6kg
Avocado Fuerte	Esp	P	17,00/kg	16,15/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	18,10/kg	17,20/kg	ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	20,10/kg	19,10/kg	ab 1kg
Kakaoschote	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg	ab 2kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	23,35/kg	22,18/kg	ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	27,65/kg	26,27/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	27,50/kg	26,13/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	27,50/kg	26,13/kg	ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	24,00/kg	22,80/kg	ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg	ab 3kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	9,15/St.	8,69/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	21,00/kg	19,95/kg	ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,45/St.	4,23/St.	ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	22,50/kg	21,38/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	26,85/kg	25,51/kg	ab 3kg

21,00 €/kg

Sapote Amarillo

Nahrhaftes Fruchtfleisch mit intensivem Aroma.

15,95 €/kg

Sapote Blanco

Exquisit und zart schmelzend wie ein Pudding.

16,05 €/kg

Kakaoschote

In ihren Bohnen steckt der Geschmack dunkler Schokolade.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Am Tisch ist für jeden Geschmack etwas dabei!

27,50 €/kg

Mango Ataulfo
Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

27,65 €/kg

Kokosnuss Kopyor
Ein zartes Fruchtfleisch, das sich flockig herablöst. Köstliches Aroma.

14,70 €/kg

Papaya aus Spanien
Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

15,70 €/kg

Banane Planta
Die größte unserer Bananen!

9,15 €/350ml

Palmnektar aus Indonesien

So köstlich und erfrischend.

17,60 €/kg

Avocado Hass
Feine haut und buttriges Fruchtfleisch.

Zugleich cremig und leicht salzig.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Per	P	25,25/kg	23,99/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	22,05/kg	20,95/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	17,25/kg	16,39/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	12,65/kg	12,02/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,30/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,90/St.	14,16/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,35/St.	22,18/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	23,00/St.	21,85/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	12,80/St.	12,16/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	28,40/St.	26,98/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	14,20/St.	13,49/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	13,00/St.	12,35/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,10/St.	13,40/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	28,20/St.	26,79/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	15,70/St.	14,92/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,30/St.	10,74/St. ab 8St.
Pinienkern 500g	Esp	P	37,70/St.	35,82/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	26,30/St.	24,99/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.	6,84/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,20/St.	15,39/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	11,15/St.	10,59/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,90/St.	11,31/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,80/St.	9,31/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,65/St.	11,07/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	17,75/St.	16,86/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	21,80/St.	20,71/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,65/St.	16,77/St. ab 6St.

Cashew ohne Haut

Eine Nuss mit besonders süßem Geschmack.

23,00 €/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,55/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,10/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,80/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,20/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,60/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,60/St.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,30/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,35/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	10,10/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelpreis
Testset Datteln	Fra	P	27,05/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,30/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,30/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,45/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	107,65/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	41,90/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	83,80/St.

Die Cashewnuss, eine handwerkliche Zubereitung

Die Cashewnuss ist wegen ihrer biegsamen und widerstandsfähigen Schale schwer zu öffnen. Zudem enthält sie eine ätzende Flüssigkeit, die sich bei unachtsamer Handhabe auf der Nuss verteilt und diese unverzehrbar macht. Orkos setzt keine Dampf- oder Heißölbäder ein, wie das üblicherweise zur Härtung der Flüssigkeit gemacht wird, sondern verwendet ein speziell für diesen Zweck von Hand gefertigtes Gerät, das die Schale anschneidet, ohne dass sich die Flüssigkeit verteilen kann. In diesem Stadium ist die Cashewnuss mit einem feinen rosa Häutchen bedeckt, das ihr ein leicht würziges Aroma verleiht. Für diejenigen, die die Nuss lieber ohne das Häutchen verzehren, bietet Orkos auch Cashews ohne Haut an. Um diese zu entfernen, ohne Reibungstechniken einzusetzen, die ein übermäßiges Trocknen erfordern, werden die Nüsse einzeln von Hand enthäutet: Die Orkos-Cashewnuss, wenig getrocknet und nicht erhitzt, bietet daher ein authentisches Aroma und voll erhaltene Nährstoffe.

21,35 €/kg

Dattel Deglet N. a.d. Rispe

Eine weltweit beliebte Dattel!

13,30 €/500g

Rosmarinhonig

Herrlich aromatischer Honig mit Zitrusnoten.

9,10 €/250g

Banane Gros-Michel getrocknet

Eine Trockenbanane mit besonders intensivem Aroma.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,15/St.	7,74/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,10/St.	8,65/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,20/St.	7,79/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,40/St.	6,08/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,65/St.	9,17/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	14,80/St.	14,06/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,00/St.	9,50/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,60/St.	13,87/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,75/St.	5,46/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,45/St.	4,23/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,85/St.	9,36/St. ab 4St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,95/St.	13,25/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,75/St.	6,41/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,00/St.	5,70/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	30,00/St.	28,50/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,75/St.	12,11/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,35/St.	9,83/St.ab 10St.
Papaya getrock. 250g	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 4St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	7,35/St.	6,98/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	6,25/St.	5,94/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,85/St.	11,26/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	22,50/kg	21,38/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	26,85/kg	25,51/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,30/St.	

6,00 €/100g

Getrocknete Longan

Aroma zwischen Honigbonbon und Karamell.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,95/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	27,90/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,75/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Nussknacker Würfel	Fra	24,70/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		8,15/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,55/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,30/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,55/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,20/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,95/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Blüten	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	13,15/St.	12,49/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,30/St.	12,64/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,30/St.	12,64/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	25,79/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,30/St.	23,09/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	21,35/St.	20,28/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	30,30/kg	30,30/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	24,00/St.	24,00/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	27,25/kg	27,25/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,85/St.	25,85/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,10/St.	23,85/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,25/St.	34,25/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	34,35/St.	32,63/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,40/St.	33,40/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	25,85/St.	25,85/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	33,00/St.	33,00/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	25,10/St.	25,10/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	23,50/kg	22,33/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	28,85/kg	28,85/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,95/St.	25,95/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/St.	22,30/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,70/St.	28,70/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,35/St.	19,33/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,95/St.	23,70/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	30,35/St.	30,35/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	27,05/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	28,25/St.	28,25/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

23,15 €/kg

Maracuja violett

Kann glatt oder runzelig verzehrt werden.

23,35 €/kg

Gekeimte Kokosnuss

Zwischen dem Keim, dem Fleisch und dem cremigen Film, der sie bedeckt, ist diese Nuss ein bunter Strauß an Geschmacksrichtungen!

Spanien

12,20 €/kg

ZUCKERROHR

Das Fleisch besteht aus einem holzigen, schwammigen Teil, der nach dem Kauen ausgespuckt werden sollte, um den exquisiten Saft zu extrahieren! Zucker in seiner natürlichen Form!

17,00 €/kg

Avocado Fuerte

Buttrig und nussig zugleich, ein super Geschmack!

26,90 €/kg

Safu

Wird oft mit feinem Kräuterkäse vergleichen.

2,01 €/100g

Drups der Ölpalme

Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale DPD 6,45 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,45 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.